

أنه في يوم الأحد الموافق ١٣ مارس شارك قسم الصحة العامة وطب المجتمع في اليوم العلمي الثالث لقسم تمريض الأطفال بكلية التمريض جامعة المنصورة في إطار الإحتفال باليوم العالمي لمرض السكر بإعداد Diabetes in children as a public health problem للدكتور رجاء شوقي المصري أستاذ الصحة العامة والطب الوقائي و Nutritional management in children and adolescents with diabetes للمحاضر الدكتور هاشم شيريهان عادل عبدالسلام أستاذ مساعد الصحة العامة والطب الوقائي



١- يطلق على السكري الأطفال: مرض السكر من النوع الأول ويسبب الأطفال والبالغين حتى سن الـ ١٥ سنة بسبب الإصابة به. هو أن البنكرياس لا ينتج الأنسولين المطلوب منه بسبب تدمير خلايا بيتا التي تنتج الأنسولين. وهذا التدمير قد يكون بسبب مناعة ذاتية تهاجم خلايا البنكرياس أو بسبب عدوى. قد تكون بسبب جراثيم تسبب فيروس ناهب التي قد تكون بسبب جراثيم تسبب فيروس ناهب التي ينتشر عن طريق الدم ويهجم خلايا البنكرياس.

٢- أعراض مرض السكر عند الأطفال: يمكن أن يصاب الطفل بمرض السكر في عمر سنة ولكن لا يمكن معرفة أن الطفل مصاب بالمرض بسهولة حيث أن الأطفال المصابين بمرض السكر جيداً ووزن أقل من مثليه فلا يستطيع الوثمن اكتشاف الأمر بسهولة.

٣- يتم اكتشاف المرض في السن المبكر إذا لم تقل الطفل إلى المستشفى في حالة ظهور أعراض السكري.

٤- ويشمل الأمر من عند الأطفال فقدان لمحوذ في الوزن، خفاف في القدم، العطش، صمغ، الدم في البول، زيادة التبول، التعب والارق.

٥- تصالح يجب اتباعها للمحافظة على نسبة السكر في الدم المثلث المصاب:

- جعل الطفل يتناول ٣ وجبات غذائية رئيسية ومن ٣-٤ وجبات خفيفة خلال النهار حتى أن يكون غذاء صحي مثله بالخضروات والفواكه اللازمة له.
- جعل الطفل يتناول الحبوب كالتفاح والخبز الأبيض العاطية من التوتون مع تجنب تناول الألبان كزباديات البقر.
- ممارسة الرياضة بشكل منتظم لأنها تساعد في الحفاظ على نسبة السكر في الدم.
- ضرورة قياس السكر في الدم عن طريق الدم أو عن طريق الدم عن طريق الدم عن طريق الدم.

٦- ما هو دور الأهل عند معرفة إصابة الطفل بمرض السكر:

- عليه أن تعرف أن انخفاض السكر في دم الأطفال الخطر ينشأ من ارتفاعه.
- إذا كان الطفل في عمر المدرسة يجب إخبار مدرسته بمرضه وبغية التعامل مع الطفل في حالة حدوث أعراض زيادة ارتعاش في نسبة السكر في الدم واتخاذ حالة الإحباطات لعدم حدوث أي خطر في نسبة السكر لتقليل التوتون في المدرسة.
- يجب عليه إظهار عظمة جهاز فحص السكر وإدارة التوتون، الطعام المناسب له بالإضافة إلى اختبار أو شوكولاته أو الأوعية الخاصة به والتي يمكنه تناولها إذا نشر بالتحقق في مستوى السكر في الدم.

٧- أعراض مرض السكر عند الأطفال: يمكن أن يصاب الطفل بمرض السكر في عمر سنة ولكن لا يمكن معرفة أن الطفل مصاب بالمرض بسهولة حيث أن الأطفال المصابين بمرض السكر جيداً ووزن أقل من مثليه فلا يستطيع الوثمن اكتشاف الأمر بسهولة.

٨- يتم اكتشاف المرض في السن المبكر إذا لم تقل الطفل إلى المستشفى في حالة ظهور أعراض السكري.

٩- ويشمل الأمر من عند الأطفال فقدان لمحوذ في الوزن، خفاف في القدم، العطش، صمغ، الدم في البول، زيادة التبول، التعب والارق.